

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 121»
 С.Ю. Миронычева
 «1» сентября 2017 года



Календарно - тематический план обучения детей 5-7 лет плаванию

Календарно тематическое планирование в старшей группе.

№	Сроки	Задачи	Кол	Тема
1.	Сентябрь	1. Провести экскурсию в бассейне.	1	Детский сад. Игрушки. Моя семья. Осень
		2. Рассказать о технике безопасности на занятиях и в бассейне.	1	
		3. Учить самостоятельно готовиться к занятиям.	3	
2.	Октябрь	1. Обучить погружению в воду.	1	Осень. Одежда. Обувь. Осенние фантазии. День Народного Единства. Русская народная культура.
		2. Обучить технике выполнения упражнений «поплавок», «звезда», «медуза».	1	
		3. Совершенствовать передвижение по дну бассейна разными способами.	2	
	Ноябрь	1. Обучить скольжению на груди и на спине при помощи работы ног, как при плавании способом кроль.	1	Мой город. Транспорт Домашние животные Дикие животные
		2. Дыхательные упражнения.	1	
		3. Совершенствовать навык самостоятельного горизонтального лежания в воде на груди и на спине.	2	
	Декабрь	1. Обучить скольжению на груди и на спине в сочетании с выдохом в воду.	1	Зима

		2. Обучить скольжению на груди с доской в руках с движением ног как при плавании кролем. 3. Совершенствовать навык погружения под воду без опоры.	3	Птицы зимой Новый год
	Январь	1. Дыхательные упражнения: 2. Обучить выдоху в воду сериями 3. Совершенствовать выдох вводу сериями	4	Зимние забавы Животный мир крайнего севера Профессии детского сада(
	Февраль	1. Обучить плаванию кролем на груди при помощи одних ног, с выдохом вводу.	2	Деревья зимой
		2. Обучить движениям руками в плавании на груди.	1	Российская Армия
		3. Совершенствовать навык выполнения скольжений на груди и на спине с работой ног кролем.	1	Международны й женский день
	Март	1. Обучить технике плавания кролем на груди и на спине без выноса рук изводы.	2	8 марта Ранняя весна
		2. Совершенствовать технику плавания способом кроль на груди при помощи одних ног, с выдохом в воду, опираясь на плавательную доску.	2	Ранняя весна Земля- наш общий дом
	Апрель	1. Обучить работе рук, как при плавании способом кроль на груди и на спине.	2	Космос Космос
		2. Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине без выноса рук из воды. 3. Совершенствовать технику плавания кролем на груди и на спине при помощи работы ног.	2	День победы День победы
	Май	1. Обучить согласованию работы рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине у неподвижной опоры.	2	Весна Весна

		2. Совершенствовать технику плавания кролем на спине при помощи работы рук. 3. Совершенствовать технику плавания облегченным кролем на груди и на спине.	2	
		Итого	38	

2.1.4. Четвертый год обучения. Календарно-тематическое планирование в подготовительной группе.

№	Сроки	Задачи	Кол во	Тема
1.	Сентябрь	1. Провести экскурсию в бассейн. Рассказать о правилах поведения в бассейне.	5	День знаний. Школа Моя семья
2.	Октябрь	1. Совершенствовать горизонтальное лежание в воде на груди и на спине. 2. Совершенствовать работу ног, как при плавании способом кроль на груди и на спине у неподвижной опоры.	4	Осень. Одежда. Обувь. Труд взрослых. (сельскохозяйствен ные профессии) День Народного
3.	Ноябрь	1. Обучить скольжению на груди и на спине.	2	День Народного Единства Русская народная культура. Мой город Транспорт Ломашние
		Обучить технике выполнения упражнений «поплавок», «звезда», «медуза».	1	
		3. Способствовать привитию навыков личной гигиены.	1	
3	Декабрь	1. Обучить технике плавания облегченным кролем на груди, с выдохом в воду.	1	Зима Птицы зимой Новый год
		2. Обучить технике плавания облегченным кролем на спине.	1	
		3. Способствовать развитию гибкости. 4. Воспитывать смелость и решительность.	2	

4	Январь	1.Обучить скольжению на груди с доской в руках с движением ног как при плавании кролем.	1	Книги .Сказки. Юный эколог (профессия лесничего) Мир материалов
		2. Обучить плаванию облегченным кролем на груди (с выносом рук из воды на задержке дыхания).	1	
		3. Способствовать воспитанию скоростно-силовых возможностей. 4. Воспитывать самостоятельность и активность.	1	
5	Февраль	1. Совершенствовать плавание облегченным кролем на груди, с выдохом в воду. 2. Совершенствовать скольжения кролем на груди и на спине при помощи работы ног.	2	Путешествия в жаркие страны и полярные районы Мир растений Защитники Отечества Народные традиции
		3.Способствовать повышению сопротивляемости организма пониженным температурам внешней среды.	2	
6	Март	1. Обучить плаванию облегченным кролем на спине.	2	8 марта Ранняя весна Ранняя весна Земля –наш общий дом
		2.Способствовать развитию гибкости.3.Способствовать формированию правильной осанки. 4.Воспитывать смелость и решительность.	2	
7	Апрель	1.Совершенствовать согласование работы рук, ног и дыхания при плавании облегченным кролем на груди.	2	Космос Космос День Победы День Победы
		2. Совершенствовать технику плавание кролем на спине без выноса рук изводы.	1	

		3. Способствовать формированию мышечного корсета. 4. Воспитывать доброжелательность и чувство товарищества в группе.	1	
8	Май	1. Совершенствовать согласование работы рук и ног при плавании способом кроль на груди и на спине.	2	Весна Весна
		2. Способствовать закаливанию детского организма. 3. Способствовать развитию координационных возможностей.	2	
		Итого	38	